



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和7年9月号

発行日:令和7年8月22日

発行所:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

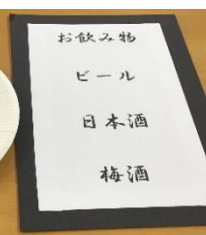
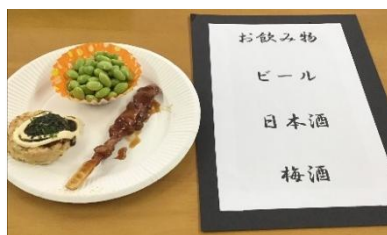


居酒屋クラブ

葦ぶな 居酒屋が開店しました！
ノンアルビールや酎ハイで乾杯！
皆様、とても楽しませていました。



かんぱ〜い 



今月の見出し

- ① 居酒屋クラブ
- ② ショートスイカ割り
- ③ デイ夏まつり
- ④ 放デイ交流
- ⑤ 栄養だより
- ⑥ サービス案内
- ⑦ スタッフ募集
- ⑧ 編集後記
- ⑨ 問い合わせ



うまい！



ショートスイカ割り



子どもたちとの交流

放デイのお子様たちが、特養やショートに遊びに来てくれました。一緒に風船バレーをしたり、本を読んだり、心温まる時間となりました。



デイサービス 夏まつり



【 間食をする場合のポイント 】

【 油について 】

油は悪いもののイメージが強いですが、私たちの体には油は必要です。ただ種類や摂りかたが必要な鍵となります。

(油が体の中で果たす役割)

油(脂質)は、タンパク質、炭水化物と並ぶ、3大栄養素の一つです。

しかし、タンパク質や炭水化物は1gあたり約4kcalなのに対して、脂質は1gあたり約9kcalとcalが高いです。さらに「細胞や血管を健やかに保つ」という大切な働きがあります。健やかな血管を維持するには、血圧に負けない強度と、血流による摩擦を受け流すしなやかさを保つことが大切ですが、そのために油が必要になります。油がないと、血管が血圧に耐えられず、簡単に破れてしまいます。

人に欠かせない油ではありますが、やはり摂り過ぎは良くないので油の質と量には注意が必要です。

(管理栄養士 三橋)

栄養だより



サービスのご案内 (令和7年8月22日現在) ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小 林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。毎月カラオケ大会等企画をしています。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊 東	定員 35 名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市 川	ケアマネジャー 4 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:大嶽	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0028
配食サービス 担当:稲 葉	ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。 直通電話:055-940-0038

職員募集

一緒に働きませんか



① 介護職員(正職・パート) 特養・ショートステイ

② 児童指導員(パート) 放課後等デイサービス 13:00~18:00 土日休み 週 3~4 日

担当: 山口・今井 電話:055-940-0027 お気軽にお問い合わせください。

編集後記

災害級の猛暑で、ほんの少し屋外に出ているだけで、へとへとになる自分の体力の無さにびっくりした夏でした。そんな中、葦山・ぶなの森のご利用者様や、職員たちは、元気いっぱいレクリエーションなどを楽しんでおり、夏らしいことがたくさんできた8月で、とても良かったです。(稲葉)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《 社会福祉法人 函要会 》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>