



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和7年7月号

発行日:令和7年6月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

野菜の苗 植え付け

特養・ショートのご利用者様と放デイの子どもたちが一緒に野菜を育てています。

協力し合い、苗を畑に植えました。

オクラ、ナス、トマト、キュウリ。大きく育つのが楽しみです♪

今月の見出し

- ① 野菜の植えつけ
- ② 放デイいちご狩り
- ③ 栄養だより
- ④ サービス案内
- ⑤ スタッフ募集
- ⑥ 編集後記
- ⑦ 問い合わせ



水やりも、皆で交代しながら
協力して行っています。
すくすくと成長しています(^_^)/



放デイ・いちご狩り体験

松下農園さんのご好意で、放デイの子どもたちが
いちご狩り体験をさせていただきました！
楽しくて美味しい体験をありがとうございました☆



栄養だより

【 間食のメリット・デメリット 】

★メリット★

- ・お腹の空きすぎを防いで、ドカ食いを予防する。
- ・食事だけでは不十分な栄養の補給
- ・気分をリフレッシュさせる
- ・コミュニケーションを円滑にする
- ・疲労回復を助ける

★（摂り過ぎによる）デメリット★

- ・栄養バランスが偏る
間食として多く選ばれる甘い菓子類やスナック菓子類は“糖質や脂質の塊”と言えます。一方でビタミンやミネラルの含有量が少ないため、食べ過ぎると栄養バランスが崩れます
- ・太る
糖質や脂質の多い菓子類は高カロリーなので、摂り過ぎるとカロリーオーバーとなり太る原因になります
- ・生活習慣病のリスクを高める
糖質や脂質の摂り過ぎは、血糖値のコントロールが乱れやすく「糖尿病」のリスクを高めます。また塩気の多いスナック類の食べ過ぎは「高血圧」の危険因子になります。

（管理栄養士 三橋）

サービスのご案内 （令和7年6月22日現在） ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小 林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。利用 2 カ月前よりご予約受けつけております。毎月カラオケ大会等企画をしています。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊 東	定員 35 名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市 川	ケアマネジャー 4 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:芹澤	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0028
配食サービス 担当:稲 葉	ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。 直通電話:055-940-0038

職員募集

一緒に働きませんか



① 介護職員(正職・パート) 特養・ショートステイ

② 児童指導員(パート) 放課後等デイサービス 13:00~18:00 土日休み 週 3~4 日

担当：山口・今井 電話:055-940-0027 お気軽にお問い合わせください。

編集後記 我が家の花壇の話です。去年の夏、スイカを食べた時に種を適当に蒔いたところ、この春、奇跡的に芽が出ました。大事に育てて元気に成長中です。植物と向き合う時間が最近の癒しです。

蒔ぶなの野菜と我が家のスイカ、どちらもとても楽しみです。

(稲葉)



お問い合わせ



蒔山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市蒔山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《 社会福祉法人 函要会 》

法人本部：〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>