



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和7年4月号

発行日:令和7年3月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

奉仕活動

ゴミ拾い
頑張るぞ～！



今月の見出し

- ①奉仕活動 ②栄養だより
- ③春の訪れ ④サービス案内 ⑤スタッフ募集
- ⑥編集後記 ⑦問い合わせ

放課後等デイサービスの子どもたちが
葦山・ぶなの森から城池親水公園まで
ゴミ拾い活動を行いました。



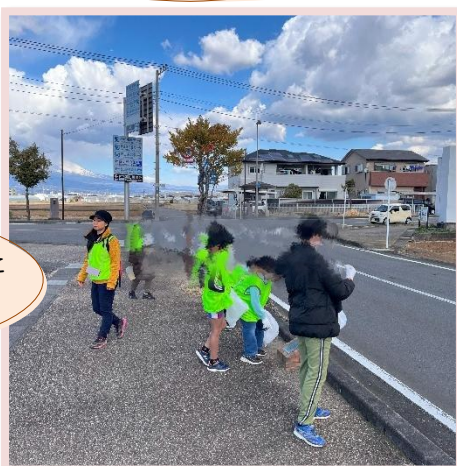
城池公園に行く時にたくさんゴミを拾ったから、帰りはとてもきれいでゴミが一つもなくきれいになったことが分かってとても嬉しかった。



たばこのゴミが多かった。吸ったらポイ捨てをしないでほしい。



自分の町がきれいになって良かった。またやりたい。



《職員の感想》

今回初めてゴミ拾いの活動を行い、いつもより車を運転している方々から「なにしているのかな？」と視線を感じるが多かった。子どもたちが地域のために頑張っている姿も見ることができ、子どもと一緒に社会貢献をして良かったと感じる。また、このことがきっかけで、もっと地域と繋がる事が出来れば良いと思う。

次回実施する際も、子どもたちと一緒にゴミ拾いを頑張っていきたい。

栄養だより

4月は生活リズムが変化してストレスや体の不調を感じやすい時期です。

1日を元気に過ごすためにも朝ごはんをしっかり食べましょう。

(管理栄養士 三橋)

【朝ごはんを食べるメリット】

- 1、脳や身体のエネルギー源になる
- 2、体温が上がり代謝がアップして太りにくくなる
(生活習慣病・肥満の予防)
- 3、排便習慣が整う
- 4、体内リズムが整う
- 5、集中力がアップする&心の健康に良い



春の訪れ

外での活動が気持ち良い日が増えてきました。
桜も咲き始め、春の訪れを感じます。
今年度も、楽しい活動をたくさん行ってまいります！！



サービスのご案内 (令和7年3月22日現在) ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小 林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。毎月カラオケ大会等企画をしております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊 東	定員 35 名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。 サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市 川	ケアマネジャー 4 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問合せください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:川 島	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲 葉	ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。 直通電話:055-940-0038

職員募集 一緒に働きませんか

① 児童指導員(パート) 放課後等デイサービス 13:00~18:00 土日休み 週 3~4 日

② 介護職員(正職・パート) 特養・ショートステイ



③ 看護職員(正職) 特養 (オンコールはありません)

担当: 山口・今井 電話:055-940-0027 お気軽にお問い合わせください。

編集後記 新年度の始まりですね。私も子どもが小学生になり、新しい生活がスタートします。親としては不安が大きく、正直いつもの食欲が出ない時もありますが、毎日しっかりと3食を食べることは守りぬき、元気に過ごしたいと思っています。(稲葉)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《社会福祉法人 函南会》

法人本部: 〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>