



葦山・ぶなの森 通信

「地域に貢献」情報 令和7年10月号

発行日:令和7年9月22日

発行者:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
(伊豆の国市葦山山木 391-1)

ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/>

メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp



▲QR コード

今月の見出し

- ① 敬老の日 ② 栄養だより
- ③ サービス案内 ④ スタッフ募集
- ⑤ 編集後記 ⑥ 問い合わせ

敬老の日



9月15日からの1週間は敬老週間でした。ご利用者様への感謝と健康祈願を込めて盛大にお祝いをさせていただきました！



放デイの子どもたちからお祝いのメッセージでございます。



恒例となった
放デイ職員による
マツケンサンバ☆



放デイのお子様から
メダルの贈呈



ボランティアさんによる
日本舞踊



【 油の種類について 】

油にはたくさんの種類があり、体に与える影響は少しずつ異なります。

これらの違いを知り、上手に摂取することが、健康管理に欠かせません。

油の動きは、油の主成分である「脂肪酸」によって分類されます。大別すると「飽和脂肪酸」と「不飽和脂肪酸」の2種類に分かれます。

「飽和脂肪酸」で代表的なものは、バターやラードです。飽和脂肪酸は体を動かすエネルギー源として働きますが、過剰に摂取した分は脂肪として蓄えられます。そのため、肥満や循環器系の疾患の原因になりやすいです。

一方「不飽和脂肪酸」の代表的な脂肪酸は、オメガ3、オメガ6、オメガ9です。このうちオメガ3とオメガ6は、体内で作ることができません。これらはエネルギー源になるほか、体の構成成分や脳の働きに寄与する物質として働きます。また血管の健康にも役立つことが期待され、特にオメガ3は血管の柔軟性を高めてくれるため、動脈硬化が生じにくくなり、血圧も下がることが期待できます。(管理栄養士 三橋)

栄養だより

サービスのご案内 (令和7年9月22日現在) ※ぜひお問い合わせください！

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80 名入居。介護 3 以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小 林	定員 10 名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。利用 2 ヶ月前よりご予約受けつけております。毎月カラオケ大会等企画をしています。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊 東	定員 35 名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気の良い日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市 川	ケアマネジャー 4 名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願ひします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
放課後等デイサービス 担当:大嶽	定員 10 名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0028
配食サービス 担当:稲 葉	ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。 直通電話:055-940-0038

職員募集

一緒に働きませんか



② 介護職員(正職・パート) 特養・ショートステイ

① 児童指導員(パート) 放課後等デイサービス 13:00~18:00 土日休み 週 3~4 日

担当：山口・今井 電話:055-940-0027 お気軽にお問い合わせください。

編集後記

健康で長生きするためには、適切な食事と休養、運動をバランスよく取り入れることが大事ですが、頭で理解していてもそれを実践するのは簡単ではありません。今や、100歳を超えてもお元気な方が多く、ご本人様や、それを支える方々の努力に頭が下がります。(稲葉)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森

〒410-2141
静岡県伊豆の国市葦山 391-1
TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森

〒419-0114
静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

《 社会福祉法人 函要会 》

法人本部：〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>